

CAP Assistant Technique en Milieux Familial et Collectif

Option : A l'institut

LES CAPACITÉS DEMANDÉES SONT :



- Etre motivé par tout ce qui touche le service à la personne, le contact
- Etre en excellente santé, avoir une hygiène corporelle irréprochable
- Etre poli, respectueux des autres, respecter le secret professionnel
- Respecter les consignes de l'encadrement
Etre très autonome, soigneux et rigoureux, avoir l'esprit d'équipe

SES MISSIONS :

- L'entretien des espaces de vie (salon, chambre, cantine) avec la gestion des matériels et des produits d'entretien des locaux.
- L'entretien du linge et des vêtements : laver, repasser et réceptionner
- La préparation des repas : approvisionnement, entreposage des denrées, réalisation d'entrées froides, chaudes, de desserts,
- Réalisation de plats principaux ; préparations de collations mise en place et service des repas ; remise en état des matériels et des espaces de repas



LA FORMATION :

A l'Institut, le CAP se prépare en 2 ou 3 ans.

La formation est complétée par 16 semaines de stage en entreprise réparties sur deux années dont l'objectif est la découverte du fonctionnement, la mise en application de ses savoirs faire et la préparation de l'insertion socioprofessionnelle.

CAP : Diplôme national de niveau 5 qui valide l'acquisition des aptitudes professionnelles de base.

CONTENU DE LA FORMATION :

Domaines Généraux :	Durée/semaine
Français	4H
Histoire - Géographie	1H30
Math	4H30
PSE	2H
LSF	1H
EPS	2H
En option anglais	2H
Domaines Technologie et professionnelles	
Mise en oeuvre pratique,	15H
Technologique, dessin, analyse de travail	4H

POURSUITES D'ÉTUDES :

Le CAP permet d'entrer dans la vie active en tant qu'intervenant à domicile, aide familial, aide ménagère dans le secteur des services aux personnes à domicile ou d'agent de service dans les collectivités.

L'assistant technique peut travailler dans des structures telles que : petite lingerie, hôpital ou clinique, foyer logement, maison de retraite, restaurant d'entreprise, ...

Toutefois, il est possible de continuer en :
CAP Agent Polyvalent de Restauration

